



# 1er Trophée de la Sionge 2023

## Centre Fitness Riaz

(La forêt de la Boquette)

(Les Monts de Riaz)

Classements par catégories

Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>FED. Poussines (2016 et plus jeunes) 600m</b>							
1	319	Limat Johanne	2016	Neyruz	CA Autigny	2:15.4	
2	330	Thürler Zélie	2016	Sommertier	CARC Romont	2:29.1	13.7
3	302	Bouzon Nina	2016	Lovens	Team Bouzon	2:35.2	19.8
4	312	Fontes Sophia	2016	Riaz		2:37.5	22.1
5	323	Monème Méline	2016	Riaz		2:43.7	28.3
6	313	Gapany Maëlle	2016	Riaz		2:46.4	31.0
7	314	Gehri Hope	2016	Corminboeuf		2:47.2	31.8
8	325	Pasquier Alice	2018	Riaz		2:47.7	32.3
9	320	Margot Maylis	2017	Sullens		2:54.3	38.9
10	301	Bouzon Lara	2016	Lovens	Team Bouzon	2:54.7	39.3
11	324	Oberson Jade	2018	Riaz		3:00.1	44.7
12	309	Dutoit Anya	2016	Orsonnens		3:00.9	45.5
13	327	Pérez Ferreira Julia	2018	Riaz		3:03.2	47.8
14	304	Crausaz Louise	2017	Fribourg		3:03.7	48.3
15	310	Dutoit Stella	2018	Orsonnens		3:04.5	49.1
16	307	Dreyer Jade	2016	Riaz		3:04.8	49.4
17	306	Deschenaux Ashley	2018	Riaz		3:07.8	52.4
18	315	Gehri Lya	2018	Corminboeuf		3:11.4	56.0
19	303	Cagnazzo Mila	2017	Riaz		3:19.5	1:04.1
20	318	Kolly Romane	2017	Riaz		3:33.5	1:18.1
21	321	Meyer Anaya	2019	Le Pâquier		3:34.4	1:19.0
22	305	Crausaz Daphné	2019	Fribourg		3:36.3	1:20.9
23	311	Dénervaud Julie	2018	Riaz		3:36.9	1:21.5
24	317	Jeanneret Oriane	2017	Riaz		3:42.3	1:26.9
25	329	Gremaud Pauline	2020	Grandvillard		4:16.8	2:01.4
26	328	Schaldenbrand Gabriella	2016	Grattavache		4:43.9	2:28.5
27	326	Pochon Adèle	2019	Bulle		4:51.6	2:36.2
28	316	Herzog Lea	2019	Bulle		4:52.0	2:36.6
29	308	Duding Amandine	2018	Riaz	Team Multisols	5:21.6	3:06.2
30	332	Chaudoye Lily	2021	Hauteville	ADN Coaching	7:35.5	5:20.1

### MED. Poussins (2016 et plus jeunes) 600m

1	361	Gravel Arthur	2016	La Tour-de-Trême	SA Bulle	2:22.2	
2	363	Klein Bastien	2017	Riaz		2:22.6	0.4
3	366	Page Antonin	2017	Riaz	FSG Bulle	2:24.0	1.8
4	362	Hurni Elias	2016	Riaz		2:25.8	3.6
5	355	Descloux Mathéo	2016	Riaz		2:34.3	12.1
6	364	Marmy Thomas	2016	Riaz		2:41.2	19.0
7	331	Panchaud Romeo	2016	Villars-sur-Glâne		2:41.5	19.3
8	371	Telley Lévi	2017	La Roche	Team Scherwyl	2:42.2	20.0
9	370	Saunders Tim	2016	Riaz		2:42.5	20.3
10	374	Dewarrat Maxence	2016	Marsens		2:42.9	20.7
11	351	Beaud Raphaël	2018	Riaz		2:43.7	21.5



**1er Trophée de la Sionge 2023**  
**Centre Fitness Riaz**  
**(La forêt de la Boquette)**  
**(Les Monts de Riaz)**  
**Classements par catégories**  
**Rangliste nach Kategorien**



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
12	353	Deschenaux Logan	2016	Riaz		<b>2:44.6</b>	22.4
13	365	Meyer Lenny	2018	Le Pâquier		<b>2:46.6</b>	24.4
14	354	Descloux Baptiste	2019	Riaz		<b>2:49.5</b>	27.3
15	352	Charrière Arno	2017	Riaz	Team Grandes-Z'Oreilles	<b>3:08.8</b>	46.6
16	360	Gomes Ferreira Rafaël	2016	Riaz		<b>3:10.1</b>	47.9
17	369	Ruffieux Jimmy	2018	Riaz		<b>3:16.8</b>	54.6
18	356	Dewarrat Léandre	2018	Marsens		<b>3:18.6</b>	56.4
19	375	Gremaud Alexandre	2018	Grandvillard		<b>3:39.5</b>	1:17.3
20	367	Pedrini Lucas	2019	Bulle		<b>3:43.9</b>	1:21.7
21	358	Favre Samuel	2016	Vuadens		<b>3:46.2</b>	1:24.0
22	372	Telley Emil	2019	La Roche	Team Scherwyl	<b>3:47.2</b>	1:25.0
23	376	Charrière Arno	2019	La Tour-de-Trême		<b>3:54.1</b>	1:31.9
24	368	Piller Jules	2019	Riaz		<b>4:19.4</b>	1:57.2
25	357	Dreyer Hugo	2019	Riaz		<b>4:59.9</b>	2:37.7

**FEC. Ecolières C/Schülerinnen C (2014-2015) 1,5km**

1	428	Ischer Sofiya	2014	Bulle		<b>6:38.0</b>	
2	401	Beaud Elise	2014	Riaz		<b>6:38.3</b>	0.3
3	408	Girardin Liv	2015	Corbières	CS Hauteville	<b>6:50.5</b>	12.5
4	416	Magnin Pauline	2015	Riaz		<b>6:53.1</b>	15.1
5	407	Gapany Romane	2014	Riaz		<b>7:24.4</b>	46.4
6	411	Gravel Julia	2014	La Tour-de-Trême		<b>7:26.7</b>	48.7
7	402	Dewarrat Elyne	2014	Marsens		<b>7:34.5</b>	56.5
8	423	Remy Eva	2014	Riaz		<b>7:37.1</b>	59.1
9	422	Remy Laurine	2014	Riaz		<b>7:38.3</b>	1:00.3
10	413	Kolly Ambre	2014	Riaz		<b>7:45.2</b>	1:07.2
11	427	Duding Laura	2014	Riaz		<b>7:56.9</b>	1:18.9
12	429	Pugin Adèle	2014	Riaz		<b>7:58.5</b>	1:20.5
13	414	Liogier de Sereys Elisabeth	2015	Riaz		<b>7:59.0</b>	1:21.0

**MEC. Ecoliers C/Schüler C (2014-2015) 1,5km**

1	419	Page Jonas	2014	Riaz	FC Riaz	<b>5:51.1</b>	
2	418	Németh Axel	2014	Riaz		<b>6:11.6</b>	20.5
3	409	Gobet Félicien	2015	Sâles	FSG Sâles	<b>6:28.7</b>	37.6
4	412	Guidetti Elio	2014	Riaz		<b>6:34.1</b>	43.0
5	424	Sobral Simon	2015	Riaz		<b>6:52.4</b>	1:01.3
6	426	Sallin Nino	2014	Riaz		<b>6:53.6</b>	1:02.5
7	420	Piller Arthur	2015	Riaz		<b>6:54.1</b>	1:03.0
8	404	Duding Rayhan	2015	Riaz	Madrid F.C.	<b>7:15.6</b>	1:24.5
9	406	Frossard Matheo	2014	Riaz		<b>7:16.5</b>	1:25.4
10	425	Vasquez Bruderer Benjamin	2015	Riaz		<b>7:33.0</b>	1:41.9
11	410	Grandjean Mathias	2015	Riaz		<b>7:46.9</b>	1:55.8
12	421	Pugin Dorian	2015	Estavannens	CS Neirivue	<b>8:02.3</b>	2:11.2



1er Trophée de la Sionge 2023  
Centre Fitness Riaz  
(La forêt de la Boquette)  
(Les Monts de Riaz)  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
13	405	Eggenschwiler Gaëtan	2014	Riaz		8:04.9	2:13.8

**FEB. Ecolières B/Schülerinnen B (2012-2013) 2,3km**

1	461	Kilchoer Coline	2013	La Tour-de-Trême	CS Le Pâquier	10:13.6	
2	459	Gapany Jade	2013	Riaz		13:14.2	3:00.6
3	474	Pugin Léane	2012	Estavannens	CS Neirivue	13:48.9	3:35.3
4	471	Morais Ines	2013	Riaz		14:03.1	3:49.5
5	483	Bongard Olivia	2013	Riaz		14:34.1	4:20.5

**MEB. Ecoliers B/Schüler B (2012-2013) 2,3km**

1	468	Margot Liam	2013	Sullens	Lausanne Sport Athlétisme	9:22.5	
2	455	Cottet Tim	2013	Riaz		9:45.4	22.9
3	464	Klaus Jonathan	2013	Riaz		9:51.1	28.6
4	480	Atienza Thomas	2012	Moudon		10:06.8	44.3
5	476	Ruffieux Célien	2012	Botterens		10:20.6	58.1
6	465	Klein Thibault	2013	Riaz		10:36.4	1:13.9
7	470	Monème Hugo	2013	Riaz		10:41.0	1:18.5
8	462	Kilchoer Nathan	2012	La Tour-de-Trême	CS Le Pâquier	10:48.1	1:25.6
9	479	Vacher Maël	2012	Riaz		11:15.4	1:52.9
10	467	Magnin Antony	2012	Riaz		12:20.1	2:57.6
11	457	Deschenaux Nathan	2012	Riaz	FC Gruyère-Lac	12:38.7	3:16.2

**FEA. Ecolières A/Schülerinnen A (2010-2011) 2,3km**

1	477	Savoy Dehlia	2010	Riaz		10:57.6	
2	475	Ruffieux Eline	2010	Botterens		11:16.4	18.8
3	458	Favre Alizé	2011	Vuadens		11:50.5	52.9
4	484	Overney Alyssa	2011	Vuadens		11:50.9	53.3
5	472	Németh Emma	2011	Riaz		14:48.1	3:50.5
6	460	Hurni Deva	2011	Riaz		14:48.3	3:50.7

**MEA. Ecoliers A/Schüler A (2010-2011) 2,3km**

1	453	Bosson Maxime	2011	riaz		9:29.9	
2	478	Tercier Sasha	2011	Riaz		9:38.7	8.8
3	456	Demierre Romain	2011	Cerniat	Team Spelemat	10:12.1	42.2
4	469	Monney Mathis	2011	Riaz		10:35.0	1:05.1
5	481	Sallin Elliott	2010	Riaz		10:57.9	1:28.0
6	452	Beud Damien	2010	Riaz		11:23.5	1:53.6
7	482	Bongard Mikaël	2010	Riaz		11:23.6	1:53.7
8	463	Klaus Benjamin	2011	Riaz		11:30.1	2:00.2



1er Trophée de la Sionge 2023  
Centre Fitness Riaz  
(La forêt de la Boquette)  
(Les Monts de Riaz)  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
9	454	Cornu Adrien	2011	Riaz		12:34.2	3:04.3

**FCB. Cadettes B /Mädchen B (2008-2009) 4,3km**

1	228	Progin Alodie	2009	Avry-devant-Pont	CS Marsens	19:41.6	
---	-----	---------------	------	------------------	------------	---------	--

**MCB. Cadets B/Knaben B (2008-2009) 4,3km**

1	240	Meyer Mark	2009	Riaz	Pedale Bulloise	18:14.5	
2	209	Deladoey Martin	2008	Riaz		18:43.4	28.9
3	101	Rutscho Kilian	2008	Riaz	FC Riaz	18:49.3	34.8
4	216	Jacquiard Alex	2008	Riaz		20:00.3	1:45.8
5	99	Mürith Manoa	2008	Riaz	FC Riaz	21:23.3	3:08.8
6	213	Favre Auxence	2009	Riaz		22:17.5	4:03.0
7	214	Grandjean Thomas	2009	Riaz		23:51.0	5:36.5

**FCA. Cadettes A /Mädchen A (2006-2007) 4,3km**

1	224	Oberson Audrey	2007	Vaulruz	CS Marsens	20:13.0	
2	235	Savary Lomée	2006	Romanens	SA Bulle	21:35.7	1:22.7
3	236	Savoy Enola	2007	Riaz	Ski Club Alpina	22:24.6	2:11.6
4	218	Magnin Elodie	2006	Corbières	CS Hauteville	23:13.1	3:00.1
5	243	Rambacher Sophia	2006	Les Paccots		31:23.0	11:10.0
6	244	Bosson Clara	2007	Les Paccots		33:47.3	13:34.3

**MCA. Cadets A/Knaben A (2006-2007) 4,3km**

1	245	Genoud Sylvain	2007	Marsens	CS Marsens	16:33.6	
2	239	Zosso Théo	2007	Bulle		17:16.7	43.1
3	215	Hank Corentin	2007	Bulle		19:20.3	2:46.7
4	212	Favre Gauthier	2007	Riaz		20:26.3	3:52.7
5	207	Castella Bastien	2006	Bulle		22:15.8	5:42.2
6	208	Clerc Gabriel	2006	Vuadens	SA Bulle	22:17.2	5:43.6
7	104	Duding Timéo	2007	Avry-devant-Pont		25:35.8	9:02.2

**F19B. Femmes-juniors/Juniornnen (2004-2005) 4,3km**

1	202	Varenne Manon	2004	Riaz		19:34.8	
2	248	Barmettler Melissa	2005	Riaz		23:58.6	4:23.8
3	221	Mauron Camille	2004	Riaz	CS Le Pâquier	25:17.5	5:42.7
4	231	Pythoud Flora	2004	Riaz		25:18.9	5:44.1



1er Trophée de la Sionge 2023  
Centre Fitness Riaz  
(La forêt de la Boquette)  
(Les Monts de Riaz)  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>M19B. Juniors/Junioren (2004-2005) 4,3km</b>							
1	220	Mauron Vincent	2005	Riaz		17:37.5	
2	100	Duding Mathis	2005	Avry-devant-Pont		18:02.5	25.0
3	227	Picard Enzo	2005	Marsens		21:33.8	3:56.3
4	229	Pugin Néo	2004	Epagny		25:19.7	7:42.2

<b>POPD. Populaires Dames (2003 et plus âgées) 4,3km</b>							
1	241	Gehri Nathalie	1983	Corminboeuf		23:29.6	
2	223	Niclasse Véronique	1976	Riaz		24:28.0	58.4
3	210	Descloux Audrey	1989	Riaz	Nicolas coaching	28:18.2	4:48.6
4	242	Verango Nemeth Audrey	1981	Riaz		28:52.4	5:22.8
5	105	Molleyres Isabelle	1981	St-Martin		29:24.5	5:54.9
6	234	Salvi-Barmettler Marylène	1965	Riaz		29:24.6	5:55.0
7	201	Varenne Annabel	1972	Riaz		29:37.3	6:07.7
8	238	Telfser Malena	1997	Vuadens	OJ Vuadens	30:21.6	6:52.0
9	225	Paulin Magdeleine	1991	Riaz		31:37.5	8:07.9

<b>POPH. Populaires Hommes (2003 et plus âgés) 4,3km</b>							
1	232	Pythoud Justin	2001	Riaz	FC Riaz	16:59.7	
2	205	Bouzon Daniel	1972	Lovens	Team Bouzon	17:04.6	4.9
3	250	Raemy Simon	2003	Riaz	CRO ski-alpinisme	17:58.3	58.6
4	204	Barmettler Loris	2002	Riaz	FC Riaz	18:36.8	1:37.1
5	203	Varenne Hugo	2002	Riaz	Comité Fusion	19:32.0	2:32.3
6	217	Jacquiard Joël	1981	Riaz		20:21.8	3:22.1
7	219	Magnin Eric	1978	Riaz		24:05.9	7:06.2
8	233	Romanens Thomas	1990	Riaz	Nicolas coaching	26:31.3	9:31.6
9	226	Pham Chu Hoang	1988	Riaz		27:23.2	10:23.5
10	211	Egger Nicolas	1987	Tentlingen	Nicolas coaching	28:51.2	11:51.5
11	246	Andrey Sébastien	1976	Riaz		29:24.2	12:24.5
12	247	Barmettler Didier	1969	Riaz		30:28.6	13:28.9

<b>F19A. Femmes-juniors/Juniornnen (2004-2007) 9,5km</b>							
1	73	Paschoud Valentine	2005	Bulle	SA Bulle	50:54.9	
2	61	Marro Isaline	2005	Echarlens	csud	52:38.0	1:43.1

<b>F20. Femmes/Frauen (1984-2003) 9,5km</b>							
1	55	Lachat Julie	1984	Champvent		40:20.1	
2	16	Chaudoye Laura	1988	Hauteville	ADN Coaching	40:30.9	10.8



1er Trophée de la Sionge 2023  
 Centre Fitness Riaz  
 (La forêt de la Boquette)  
 (Les Monts de Riaz)  
 Classements par catégories  
 Rangliste nach Kategorien



Cl't	Dos.	Nom et prénom	An.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
3	121	Azeveolo Ascensoto Jennifer	2001	Sion		42:40.4	2:20.3
4	22	Delabays Marion	1997	Treyvaux	CA Marly	42:53.4	2:33.3
5	110	Progin Axelle	1998	Bulle	B3 Triathlon Bulle	51:13.5	10:53.4
6	38	Gapany Amélie	1984	Riaz		51:18.3	10:58.2
7	13	Charrière Ariane	1991	Cerniat		52:33.9	12:13.8
8	90	Zueblin Delphine	1987	Riaz	Bordel	54:27.8	14:07.7
9	122	Hacquain Alexane	1995	Riaz		55:01.4	14:41.3
10	106	Grandjean Oriana	1995	Bulle		55:23.8	15:03.7
11	37	Frossard Anne	1989	Riaz		56:34.5	16:14.4
12	69	Moret Charlotte	1992	Broc		58:25.9	18:05.8
13	53	Kisenga Lukalabila Géraldine	1987	Riaz		58:30.0	18:09.9
14	56	Lagger Adeline	1991	Mézières	CS Le Pâquier	58:38.7	18:18.6
15	2	Amiguet Noémie	1995	Riaz		1h02:51.2	22:31.1
16	11	Cagnazzo Ludivine	1984	Riaz		1h05:51.5	25:31.4
17	25	Deschenaux Jenny	1996	Riaz		1h09:40.5	29:20.4

**F40. Dames/Damen (1974-1983) 9,5km**

1	8	Bouzon Slavka	1977	Lovens	Team Bouzon	44:28.5	
2	114	Audergon Monique	1982	La Joux		49:57.1	5:28.6
3	115	Deillon Christine	1979	La Joux		53:35.7	9:07.2
4	116	Raemy Nadia	1979	La Joux		53:42.9	9:14.4
5	12	Castella Christelle	1977	Bulle	SA Bulle	59:35.1	15:06.6
6	70	Métraiiller Inès	1980	Middes		1h02:41.9	18:13.4
7	3	Beaud Catherine	1982	Riaz		1h05:50.0	21:21.5
8	71	Nicolas Cornelia	1983	Riaz		1h15:06.9	30:38.4
9	36	Fleury La Lety	1982	Cottens		1h16:10.0	31:41.5

**F50. Dames/Damen (1973 et plus âgées/älter) 9,5km**

1	113	De Gasparo Corinne	1971	Schmitten	Lat Sense	56:42.8	
2	43	Gomez Chantal	1962	Charmey		57:49.3	1:06.5
3	118	Menoud Brigitte	1971	Romanens	FSG Sâles	58:10.0	1:27.2
4	29	Ducrest Véronique	1968	Riaz	CS Marsens	59:35.7	2:52.9
5	67	Morand Natacha	1970	Bulle	Lysalp	1h02:36.1	5:53.3

**M19A. Juniors/Junioren (2004-2007) 9,5km**

1	51	Hunziker Arnaud	2006	Vuadens	CS Marsens/Dupasquier Sport	35:08.3	
2	24	Demierre Arnaud	2005	Cerniat	Team Spelemat/CS Le Pâquier	42:24.7	7:16.4
3	23	Demierre Nicolas	2007	Cerniat	Team Spelemat	45:18.0	10:09.7



1er Trophée de la Sionge 2023  
Centre Fitness Riaz  
(La forêt de la Boquette)  
(Les Monts de Riaz)  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>M20. Hommes/Männer (1984-2003) 9,5km</b>							
1	87	Volery Yan	1998	Bulle	SA Bulle	32:32.7	
2	92	Oberson Robin	1998	Le Pâquier	Siuuu	33:51.2	1:18.5
3	60	Marchon Thierry	1993	Riaz		34:31.1	1:58.4
4	76	Philipona Alec	2000	Rechthalten	AT Rechthalten	35:14.6	2:41.9
5	77	Philipona Tristan	1998	Rechthalten	AT Rechthalten	36:48.6	4:15.9
6	82	Sobral Filipe	1984	Riaz		37:18.7	4:46.0
7	74	Pasquier Philippe	1992	Riaz		38:34.2	6:01.5
8	85	Telley Sylvain	1988	La Roche	Team Scherwyl	40:13.5	7:40.8
9	59	Marchon Arno	1995	Bulle		40:15.9	7:43.2
10	46	Gremaud Maxime	1991	Grandvillars	CS Broc	40:31.0	7:58.3
11	48	Grivel Robin	1996	Avry-devant-Pont	CS Hauteville	41:00.5	8:27.8
12	103	Jaquet Florian	1997	Enney		41:13.7	8:41.0
13	95	Overney David	1988	Vuadens		41:15.4	8:42.7
14	80	Ropraz Samuel	1985	Wuennwil	LAT Sense	42:31.2	9:58.5
15	14	Charrière Antonin	1990	Riaz	Team Conseil communal	42:49.5	10:16.8
16	21	Corminboeuf Achille	1996	Marsens		43:40.9	11:08.2
17	33	Esseiva Marc	1996	Riaz		44:17.8	11:45.1
18	97	Frossard Ralph	1988	Riaz		44:40.5	12:07.8
19	52	Illan Emile	1999	Bulle		45:24.8	12:52.1
20	1	Alves Caldas Miguel José	1985	Riaz	Ponterrolense	45:47.3	13:14.6
21	54	Kolly Kevin	1995	Hauteville	Trango Sport/CS Hauteville	46:16.2	13:43.5
22	66	Monème Valentin	1985	Riaz		46:29.7	13:57.0
23	102	Charrière Bruno	1988	La Tour-de-Trême		46:36.2	14:03.5
24	123	Volery Hervé	1997	Bulle		47:08.0	14:35.3
25	98	Parietti Frédéric	1991	Echarlens		47:35.1	15:02.4
26	9	Brodard Martin	2002	Riaz	Jeunesse de Riaz	47:52.4	15:19.7
27	47	Gremaud Samuel	1985	Riaz		48:20.7	15:48.0
28	5	Berset Dominique	1992	Villargiroud		48:48.2	16:15.5
29	49	Gehri Cédric	1985	Corminboeuf		50:18.0	17:45.3
30	91	Zueblin Boris	1987	Riaz	Bordel	50:26.9	17:54.2
31	108	Raemy Colin	1998	Crésuz		51:16.3	18:43.6
32	31	Dénervaud Valentin	1988	Riaz		56:37.5	24:04.8
33	120	Huguet Cyril	1985	Vevey		57:51.9	25:19.2
34	65	Monney Allan	1994	Riaz		1h12:27.7	39:55.0

**M40. Vétérans/Senioren (1974-1983) 9,5km**

1	10	Buchs Sébastien	1983	Orsonnens	CARC Romont	36:52.1	
2	17	Chaudoye Fabien	1983	Hauteville	ADN Coaching	37:00.8	8.7
3	45	Gravel Maxime	1983	La Tour-de-Trême		38:59.7	2:07.6
4	64	Meyer David	1980	Le Pâquier		40:34.6	3:42.5
5	41	Gobet Gilles	1983	Sâles	FSG Sâles	40:55.4	4:03.3
6	107	Rime Didier	1978	Corbières	CS Marsens	41:05.1	4:13.0
7	27	Dousse Philippe	1983	Gumefens	CS Broc	41:37.2	4:45.1



1er Trophée de la Sionge 2023  
Centre Fitness Riaz  
(La forêt de la Boquette)  
(Les Monts de Riaz)  
Classements par catégories  
Rangliste nach Kategorien



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
8	35	Fina Cristiano	1977	Cheseaux	CSPL	42:10.2	5:18.1
9	30	Duffey Cédric	1982	La Tour-de-Trême	CS Broc	43:19.4	6:27.3
10	50	Hernandez Daniel	1980	Hauteville		43:22.4	6:30.3
11	93	Brülhart Harold	1976	Fribourg	LAT Sense	44:14.9	7:22.8
12	111	Blanc Valentin	1983	Lessoc	Les Elibes	44:51.4	7:59.3
13	42	Gomes Fernando	1974	Bonnefontaine	CA Portugais de Fribourg	47:14.0	10:21.9
14	19	Cochard Baptiste	1982	Estavannens		48:24.4	11:32.3
15	39	Gapany Jean-Luc	1981	Riaz		48:48.0	11:55.9
16	124	Marro Olivier	1975	Echarlens	CS Marsens	49:55.8	13:03.7
17	75	Pedrini Grégoire	1981	Bulle		50:13.2	13:21.1
18	62	Maudry Jérôme	1977	Riaz		51:09.9	14:17.8
19	26	Descloux Bertrand	1982	Riaz		52:45.2	15:53.1
20	72	Nicolas Gilbert	1976	Riaz		54:52.5	18:00.4
21	32	Eggenschwiler Alexandre	1974	Riaz		57:43.6	20:51.5
22	20	Colliard Emmanuel	1976	Broc		58:54.2	22:02.1
23	18	Chemlali Kamel	1980	Fribourg		1h00:18.0	23:25.9
24	4	Beaud Marc-Antoine	1980	Riaz		1h05:50.5	28:58.4
25	44	Grandjean Olivier	1975	Riaz		1h09:08.3	32:16.2

M50. Vétérans/Senioren (1957 et plus âgés/älter) 9,5km

1	78	Pochon Frédéric	1973	Avry-devant-Pont	CS Hauteville	39:43.8	
2	81	Ruffieux Jean-Luc	1971	Botterens	Les Élibes	42:01.1	2:17.3
3	79	Risler Philippe	1969	Le Landeron	Atelier 71	42:38.8	2:55.0
4	83	Sudan Dominique	1954	La Tour-de-Trême	FSG Bulle	47:24.4	7:40.6
5	117	Menoud Olivier	1972	Romanens	FSG Sâles	47:31.7	7:47.9
6	34	Favre Marcel	1964	Riaz		47:59.7	8:15.9
7	109	Gillard Laurent	1967	La Tour-de-Trême	B3 Triathlon Bulle	48:40.4	8:56.6
8	112	Wyssmüller Martin	1969	Marsens	CS Marsens	49:55.2	10:11.4
9	89	Vonarb Regis	1972	La Tour-de-Trême	Heia-fr	52:44.8	13:01.0
10	119	Fragnière Gérald	1964	Marsens		53:38.7	13:54.9
11	94	Bosson Jean-Daniel	1970	Riaz	Team Conseil communal	53:47.9	14:04.1
12	96	Gende Carlos	1965	Bulle	600	56:16.0	16:32.2
13	15	Chatagny Richard	1973	Bulle		1h02:02.7	22:18.9
14	63	Messerli Hervé	1953	La Tour-de-Trême		1h17:23.0	37:39.2