



# 1er Trophée de la Sionge 2023

## Centre Fitness Riaz

(La forêt de la Boquette)

(Les Monts de Riaz)

Classements SCRATCH

9,5km



Cl't	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>SCRATCH Hommes 9,50km</b>								
1	87	Volery Yan	1998	M20	Bulle	SA Bulle	32:32.7	
2	92	Oberson Robin	1998	M20	Le Pâquier	Siuuu	33:51.2	1:18.5
3	60	Marchon Thierry	1993	M20	Riaz		34:31.1	1:58.4
4	51	Hunziker Arnaud	2006	M19A	Vuadens	CS Marsens/Dupasquier Sport	35:08.3	2:35.6
5	76	Philipona Alec	2000	M20	Rechthalten	AT Rechthalten	35:14.6	2:41.9
6	77	Philipona Tristan	1998	M20	Rechthalten	AT Rechthalten	36:48.6	4:15.9
7	10	Buchs Sébastien	1983	M40	Orsonnens	CARC Romont	36:52.1	4:19.4
8	17	Chaudoye Fabien	1983	M40	Hauteville	ADN Coaching	37:00.8	4:28.1
9	82	Sobral Filipe	1984	M20	Riaz		37:18.7	4:46.0
10	74	Pasquier Philippe	1992	M20	Riaz		38:34.2	6:01.5
11	45	Gravel Maxime	1983	M40	La Tour-de-Trême		38:59.7	6:27.0
12	78	Pochon Frédéric	1973	M50	Avry-devant-Pont	CS Hauteville	39:43.8	7:11.1
13	85	Telley Sylvain	1988	M20	La Roche	Team Scherwyl	40:13.5	7:40.8
14	59	Marchon Arno	1995	M20	Bulle		40:15.9	7:43.2
15	46	Gremaud Maxime	1991	M20	Grandvillars	CS Broc	40:31.0	7:58.3
16	64	Meyer David	1980	M40	Le Pâquier		40:34.6	8:01.9
17	41	Gobet Gilles	1983	M40	Sâles	FSG Sâles	40:55.4	8:22.7
18	48	Grivel Robin	1996	M20	Avry-devant-Pont	CS Hauteville	41:00.5	8:27.8
19	107	Rime Didier	1978	M40	Corbières	CS Marsens	41:05.1	8:32.4
20	103	Jaquet Florian	1997	M20	Enney		41:13.7	8:41.0
21	95	Overney David	1988	M20	Vuadens		41:15.4	8:42.7
22	27	Dousse Philippe	1983	M40	Gumefens	CS Broc	41:37.2	9:04.5
23	81	Ruffieux Jean-Luc	1971	M50	Botterens	Les Élibes	42:01.1	9:28.4
24	35	Fina Cristiano	1977	M40	Cheseaux	CSPL	42:10.2	9:37.5
25	24	Demierre Arnaud	2005	M19A	Cerniat	Team Speleamat/CS Le Pâquier	42:24.7	9:52.0
26	80	Ropraz Samuel	1985	M20	Wuennewil	LAT Sense	42:31.2	9:58.5
27	79	Risler Philippe	1969	M50	Le Landeron	Atelier 71	42:38.8	10:06.1
28	14	Charrière Antonin	1990	M20	Riaz	Team Conseil communal	42:49.5	10:16.8
29	30	Duffey Cédric	1982	M40	La Tour-de-Trême	CS Broc	43:19.4	10:46.7
30	50	Hernandez Daniel	1980	M40	Hauteville		43:22.4	10:49.7
31	21	Corminboeuf Achille	1996	M20	Marsens		43:40.9	11:08.2
32	93	Brühlhart Harold	1976	M40	Fribourg	LAT Sense	44:14.9	11:42.2
33	33	Esseiva Marc	1996	M20	Riaz		44:17.8	11:45.1
34	97	Frossard Ralph	1988	M20	Riaz		44:40.5	12:07.8
35	111	Blanc Valentin	1983	M40	Lessoc	Les Elibes	44:51.4	12:18.7
36	23	Demierre Nicolas	2007	M19A	Cerniat	Team Speleamat	45:18.0	12:45.3
37	52	Illan Emile	1999	M20	Bulle		45:24.8	12:52.1
38	1	Alves Caldas Miguel José	1985	M20	Riaz	Ponterrolense	45:47.3	13:14.6
39	54	Kolly Kevin	1995	M20	Hauteville	Trango Sport/CS Hauteville	46:16.2	13:43.5
40	66	Monème Valentin	1985	M20	Riaz		46:29.7	13:57.0
41	102	Charrière Bruno	1988	M20	La Tour-de-Trême		46:36.2	14:03.5
42	123	Volery Hervé	1997	M20	Bulle		47:08.0	14:35.3
43	42	Gomes Fernando	1974	M40	Bonnefontaine	CA Portugais de Fribourg	47:14.0	14:41.3
44	83	Sudan Dominique	1954	M50	La Tour-de-Trême	FSG Bulle	47:24.4	14:51.7
45	117	Menoud Olivier	1972	M50	Romanens	FSG Sâles	47:31.7	14:59.0



1er Trophée de la Sionge 2023  
Centre Fitness Riaz  
(La forêt de la Boquette)  
(Les Monts de Riaz)  
Classements SCRATCH  
9,5km



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
46	98	Parietti Frédéric	1991	M20	Echarlens		47:35.1	15:02.4
47	9	Brodard Martin	2002	M20	Riaz	Jeunesse de Riaz	47:52.4	15:19.7
48	34	Favre Marcel	1964	M50	Riaz		47:59.7	15:27.0
49	47	Gremaud Samuel	1985	M20	Riaz		48:20.7	15:48.0
50	19	Cochard Baptiste	1982	M40	Estavannens		48:24.4	15:51.7
51	109	Gillard Laurent	1967	M50	La Tour-de-Trême	B3 Triathlon Bulle	48:40.4	16:07.7
52	39	Gapany Jean-Luc	1981	M40	Riaz		48:48.0	16:15.3
53	5	Berset Dominique	1992	M20	Villargiroud		48:48.2	16:15.5
54	112	Wyssmüller Martin	1969	M50	Marsens	CS Marsens	49:55.2	17:22.5
55	124	Marro Olivier	1975	M40	Echarlens	CS Marsens	49:55.8	17:23.1
56	75	Pedrini Grégoire	1981	M40	Bulle		50:13.2	17:40.5
57	49	Gehri Cédric	1985	M20	Corminboeuf		50:18.0	17:45.3
58	91	Zueblin Boris	1987	M20	Riaz	Bordel	50:26.9	17:54.2
59	62	Maudry Jérôme	1977	M40	Riaz		51:09.9	18:37.2
60	108	Raemy Colin	1998	M20	Crésuz		51:16.3	18:43.6
61	89	Vonarb Regis	1972	M50	La Tour-de-Trême	Heia-fr	52:44.8	20:12.1
62	26	Descloux Bertrand	1982	M40	Riaz		52:45.2	20:12.5
63	119	Fragnière Gérald	1964	M50	Marsens		53:38.7	21:06.0
64	94	Bosson Jean-Daniel	1970	M50	Riaz	Team Conseil communal	53:47.9	21:15.2
65	72	Nicolas Gilbert	1976	M40	Riaz		54:52.5	22:19.8
66	96	Gende Carlos	1965	M50	Bulle	600	56:16.0	23:43.3
67	31	Dénervaud Valentin	1988	M20	Riaz		56:37.5	24:04.8
68	32	Eggenschwiler Alexandre	1974	M40	Riaz		57:43.6	25:10.9
69	120	Huguet Cyril	1985	M20	Vevey		57:51.9	25:19.2
70	20	Colliard Emmanuel	1976	M40	Broc		58:54.2	26:21.5
71	18	Chemlali Kamel	1980	M40	Fribourg		1h00:18.0	27:45.3
72	15	Chatagny Richard	1973	M50	Bulle		1h02:02.7	29:30.0
73	4	Beaud Marc-Antoine	1980	M40	Riaz		1h05:50.5	33:17.8
74	44	Grandjean Olivier	1975	M40	Riaz		1h09:08.3	36:35.6
75	65	Monney Allan	1994	M20	Riaz		1h12:27.7	39:55.0
76	63	Messerli Hervé	1953	M50	La Tour-de-Trême		1h17:23.0	44:50.3

SCRATCH Femmes 9,50km

1	55	Lachat Julie	1984	F20	Champvent		40:20.1	
2	16	Chaudoye Laura	1988	F20	Hauteville	ADN Coaching	40:30.9	10.8
3	121	Azeveolo Ascensoto Jennifer	2001	F20	Sion		42:40.4	2:20.3
4	22	Delabays Marion	1997	F20	Treyvaux	CA Marly	42:53.4	2:33.3
5	8	Bouzon Slavka	1977	F40	Lovens	Team Bouzon	44:28.5	4:08.4
6	114	Audergon Monique	1982	F40	La Joux		49:57.1	9:37.0
7	73	Paschoud Valentine	2005	F19A	Bulle	SA Bulle	50:54.9	10:34.8
8	110	Progin Axelle	1998	F20	Bulle	B3 Triathlon Bulle	51:13.5	10:53.4
9	38	Gapany Amélie	1984	F20	Riaz		51:18.3	10:58.2
10	13	Charrière Ariane	1991	F20	Cerniat		52:33.9	12:13.8
11	61	Marro Isaline	2005	F19A	Echarlens	csud	52:38.0	12:17.9
12	115	Deillon Christine	1979	F40	La Joux		53:35.7	13:15.6



1er Trophée de la Sionge 2023  
Centre Fitness Riaz  
(La forêt de la Boquette)  
(Les Monts de Riaz)  
Classements SCRATCH  
9,5km



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
13	116	Raemy Nadia	1979	F40	La Joux		53:42.9	13:22.8
14	90	Zueblin Delphine	1987	F20	Riaz	Bordel	54:27.8	14:07.7
15	122	Hacquin Alexane	1995	F20	Riaz		55:01.4	14:41.3
16	106	Grandjean Oriana	1995	F20	Bulle		55:23.8	15:03.7
17	37	Frossard Anne	1989	F20	Riaz		56:34.5	16:14.4
18	113	De Gasparo Corinne	1971	F50	Schmitten	Lat Sense	56:42.8	16:22.7
19	43	Gomez Chantal	1962	F50	Charmey		57:49.3	17:29.2
20	118	Menoud Brigitte	1971	F50	Romanens	FSG Sâles	58:10.0	17:49.9
21	69	Moret Charlotte	1992	F20	Broc		58:25.9	18:05.8
22	53	Kisenga Lukalabila Géraldine	1987	F20	Riaz		58:30.0	18:09.9
23	56	Lagger Adeline	1991	F20	Mézières	CS Le Pâquier	58:38.7	18:18.6
24	12	Castella Christelle	1977	F40	Bulle	SA Bulle	59:35.1	19:15.0
25	29	Ducrest Véronique	1968	F50	Riaz	CS Marsens	59:35.7	19:15.6
26	67	Morand Natacha	1970	F50	Bulle	Lysalp	1h02:36.1	22:16.0
27	70	Métraiiller Inès	1980	F40	Middes		1h02:41.9	22:21.8
28	2	Amiguet Noémie	1995	F20	Riaz		1h02:51.2	22:31.1
29	3	Beaud Catherine	1982	F40	Riaz		1h05:50.0	25:29.9
30	11	Cagnazzo Ludivine	1984	F20	Riaz		1h05:51.5	25:31.4
31	25	Deschenaux Jenny	1996	F20	Riaz		1h09:40.5	29:20.4
32	71	Nicolas Cornelia	1983	F40	Riaz		1h15:06.9	34:46.8
33	36	Fleury La Lety	1982	F40	Cottens		1h16:10.0	35:49.9